

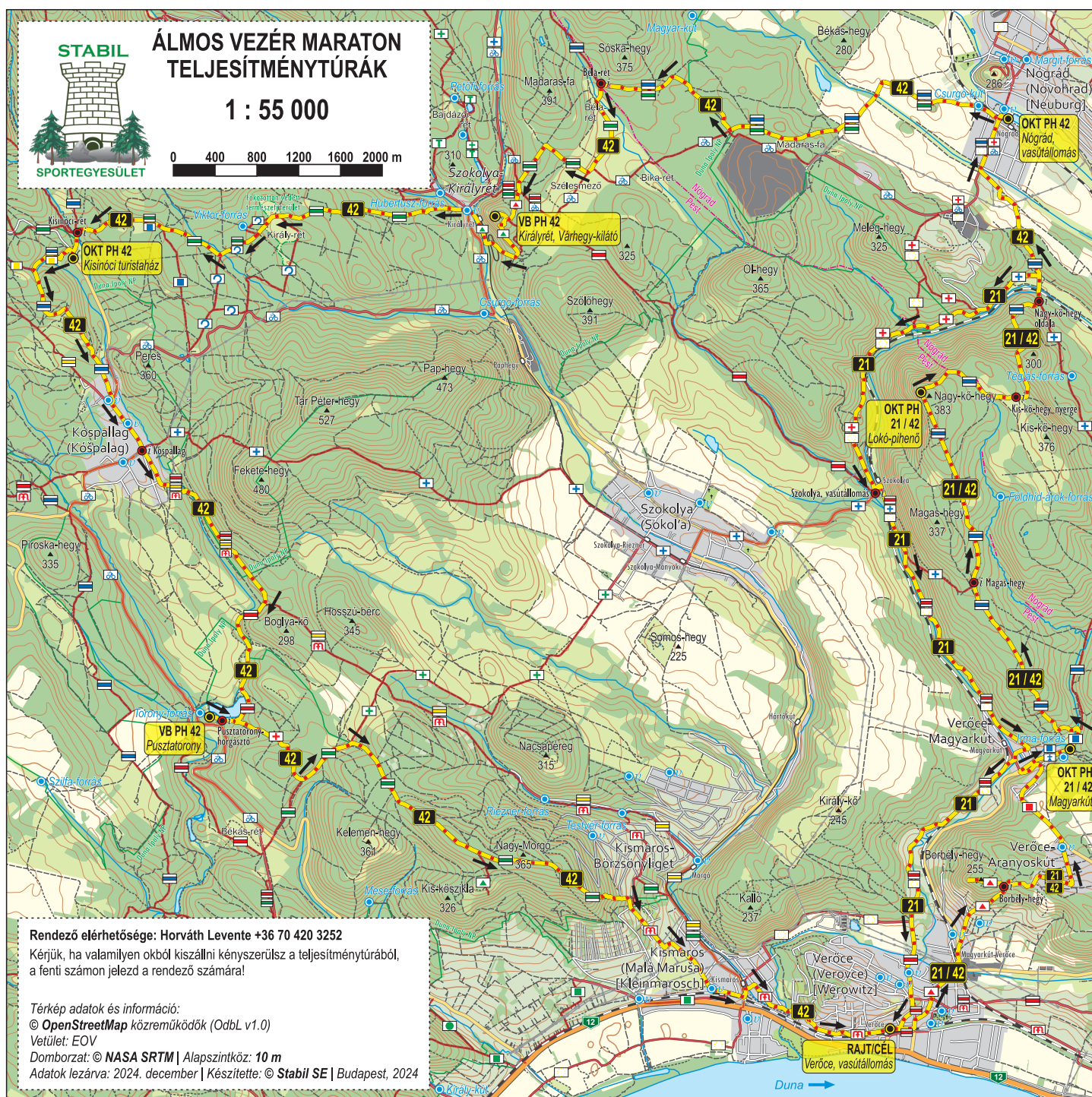
Távolság adatok és útvonalvázlat

Álmos Vezér Félmaraton 21 / Álmos Vezér Maraton 42

ELLENŐRZŐPONT	TÚRATÁV	RÉSZ TÁV (KM)	ÖSSZ TÁV (KM)	RÉSZ SZINT (M)	ÖSSZ SZINT (M)
Rajt: Verőce, vasútállomás	21 / 42	0,00	0,00	0	0
OKT pecsételőhely Magyarkút	21 / 42	5,67	5,67	+176 / -136	+176 / -136
OKT pecsételőhely Lokó-pihenő	21 / 42	4,15	9,82	+220 / -0	+396 / -136
OKT pecsételőhely Nógrád, vasútállomás	42	4,53	14,35	+44 / -200	+440 / -336
Várak a Börzsönyben pecsételőhely Királyrét, Várhegy-kilátó	42	7,08	21,43	+164 / -33	+604 / -369
OKT pecsételőhely Kisínóci turistaház	42	5,73	27,16	+146 / -166	+750 / -535
Várak a Börzsönyben pecsételőhely Pusztatorony	42	6,55	33,71	+41 / -150	+791 / -685
Cél: Verőce, vasútállomás	21 / 42	12,71 (21) 8,49 (42)	22,53 (21) 42,20 (42)	+50 / -310 (21) +179 / -285 (42)	+446 / -446 (21) +970 / -970 (42)

JELMAGYARÁZAT

Főútvonal	Földút / Szekérút	Vasútvonal megállóval	Nemzeti park	Forrás	Rét, tisztás	Városi park
Összekötő út	Ösvény	Kisvasút megállóval	Fokozottan védett terület	Vízvételi hely	Bokros, bozótos	Üdülőövezet, zártkert
Utca / Egyéb út	Jelzett turistaút	Vármegehatár	Elektromos vezetékek	Tájékoztató pont	Erdő	Település



Álmos Vezér Félmaraton 21 IGAZOLÓLAP

Rendező: Horváth Levente +36 70 420 3252

Kérjük, ha valamilyen okból kiszállni kényszerülsz a teljesítménytúrából, a fenti számon jelezd a rendező számára!

A túrán mindenki a saját felelősségére vesz részt!

Név:		Táv:	Rajtszám:
		21	
RAJT Verőce, vasútállomás		CÉL Verőce, vasútállomás	
OKT pecsételőhely [42/21/7] Magyarkút	OKT pecsételőhely [42/21] Lokó-pihenő	OKT pecsételőhely [42] Nógrád, vasútállomás	
5.67km	9.82km	14.35km	
Várak a Börzsönyben pecsételőhely [42] Királyrét, Várhegy-kilátó	OKT pecsételőhely [42] Kisinóci turistaház	Várak a Börzsönyben pecsételőhely [42] Pusztatorony	
21.43km	27.16km	33.71km	

21 km útvonal leírás:

A rajtból a piros sávon indulunk el, a *Falufőle utcán*. A *Szamos utcánál jobbra* tartsunk, és a vasúttal párhuzamosan haladunk (*Gorka utca*). A *Rákóczi útra* kiérve balra fordulunk, és a kanyartól pedig váltunk a piros▲ jelzésre. A főúton haladva érjük el Magyarkút-Verőce vasútállomás előtti közúti átjárót, itt **nagyon figyelmesen** átkelünk a vasúton. Az átkelés után balra tartsunk a főúton Magyarkút felé. Kb. 100 méter múltán jobbra tartsunk a jelzésen, de ne élesen, hanem a zöld postaládák irányába. A *Botond utcán* erősen emelkedünk, nemsokára pedig be is érünk az erdőbe. Az emelkedő tetején érjük el a piros■ elágazását, de először balra menjünk, és térjünk ki megnézni a Borbély-hegyről

nyíló kilátást. Visszatérünk az előző elágazásba, és a piros■ jelzésen folytatjuk a túrát Aranyoskút felé. Kisvártatva ismét utcákon járunk. Az éles balra kanyar után erősen süllyedünk, és nemsokára elérjük a magyarkúti országutat, ahol balra fordulunk. A főút mentén haladva veszítjük a szintet, és bő 1km megtétele után beérünk Magyarkútra, de még az elágazás előtt jobbra, a lépcsőkön lemegyünk. A *Dalos utcánál* elágazáshoz érünk, itt jobbra, a kék■ jelzésre kell váltunk, és emelkedünk az Irma-forrás felé. Egy jó fél kilométer után érjük el az **Irma-forrást**, ami a túra **első ellenőrzőpontja**, ahol az **Országos Kéktúra bélyegzőjét** kell használni. Pecsételés után a kék■ jelzésre visszasétálunk és jobbra indulunk tovább. Pár száz méter múlva, az erdő elején elágazáshoz érünk. A kék sávra váltunk, és balra folytatjuk a túrát. Átkelünk a patakon és emelkedni kezdünk. A Magas-hegynél balról érkezik a kék kereszt, de továbbra is a kék sávot követjük. Továbbra is emelkedik az út, és kb. 2 km megtétele után elérjük a Nagy-Kő-hegy csúcsát. Itt, a **Lokó-pihenőnél** van a túra **második ellenőrzőpontja**, ami az **Országos Kéktúra pecsétje**. A kék sávtól egy pár lépést kell megtenni a kék▲ jelzésen. Bélyegzés után a túrát a kék sávon folytatjuk Nógrád felé. Az ösvény mentén veszítjük a szintet, a Kis-Kő-hegy nyergéig lankásabban, utána erősebben. A völgybe leérve át kell kelni egy vasúti átjárón és egy patakon, ezt **nagyon figyelmesen** tegyük meg. Átmegyünk a réten és a túloldalon az elágazásban balra megyünk tovább, a kék kereszt jelzésen. Pár száz méter megtétele után a jelzésünk beletorkollik a piros kereszt jelzésbe. Ebben az elágazásban balra kell menni, és a vasúttal haladunk párhuzamosan. Nemsokára jobbról a sárga gyöngysor jelzés is becsatlakozik. A Morgó-patak völgyében alapvetően lefelé haladunk, de helyenként hullámszik az ösvény. Így érkezünk el Szokolya vasútállomásig, ahol újabb elágazáshoz jutunk. Az állomás előtt csatlakozunk a piros sávra, amin balra megyünk az állomáshoz. Átkelünk **figyelmesen** a síneken, és a patakon és a piros sávon túrázunk Magyarkút felé. Magyarkútra a *Dalos utcába* érkezünk, ide jobbra kell befordulni. Kb. 200 méter múltán elágazáshoz érünk, itt jobbra kell menni, és át kell kelni a hídon. Továbbra is a piros sávon túrázunk, a híd után balra kanyarodva. A vasúttal párhuzamosan indulunk tovább. Nemsokára **nagyon figyelmesen** át kell kelnünk a vasúti átjárón. A patak völgyében haladunk üdülővezetben (*Táltos utca – Szélesrét dűlő*). Verőce előtt, a sárga gyöngysor jelzés letér jobbra a Csattogó-völgy felé, de mi egyenesen, a piros sávon haladunk tovább. Innen már Verőce utcáin járunk (*Zentai utca*). A Szent András-templomnál jelzést váltunk és a piros Mária út jelzésen sétálunk (*Szamos utca*) egészen a vasútállomásig, a túra **céljáig**.

Gratulálunk a túra teljesítéséhez!

Várunk sok szeretettel a **Stabil SE.** következő, megrendezésre kerülő túráira is.